

Bei unserem Training kommt es nicht darauf an, sportliche Höchstleistungen zu erzielen. Das Kampfsporttraining im Kindesalter schult die Voraussetzungen für späteres Lernen und Auftreten, sowohl im Sport als auch im Alltag. Nach und nach kommen die physischen Aspekte zum Einsatz. Dem Kind werden Übungen für das eigene Körpergefühl und Körperspannung beigebracht, ohne den kindlichen Körper zu verletzen oder zu überfordern. Das speziell entwickelte und altersgerechte Krafttraining bewirkt mit der Zeit eine aufrechte und gesunde Haltung des Kindes. Das Kind erscheint sicherer und selbstbewussternach außen.

TRAININGSZIELE:

- Selbstwertsteigerung
- (Selbst-)Vertrauen
- Anti-Aggressions-Training
- Abwehrstrategien gegen Mobbing
- Altersgerechte Selbstverteidigung
- Impulskontrolle



"Der alte Grundsatz »Auge um Auge« macht schließlich alle blind"

- Martin Luther King

Informationen zu 2 kostenlosen und unverbindlichen Trainingseinheiten unter:

+43(0)650 51 19 822
+43(0)699 19 78 00 17
office@agt-kickstart.at

WEITERE ANGEBOTE:

- Anti-Aggressionstrainings für Schulen, UMF Einrichtungen, Jugendzentren, Sozialräume und private AuftraggeberInnen
- Schulung von TurnlehrerInnen bei gewaltpräventiven Stundenbildern
- Selbstverteidigungstraining für Mädchen
- Schulung von (Sozial-) PädagogInnen im Umgang mit gewaltbereiten KlientInnen/ SchülerInnen

Kickstart

Markus Martinz & Raimund Vaseghi
+43(0)650 51 19 822 & 43(0)699 19 78 00 17

office@agt-kickstart.a
www.agt-kickstart.at



KICKSTART

SELBSTKONTROLLTRAINING
SELBSTBEHAUPTUNGSTRAINING



Starke Kinder sind sichere Kinder

Wird Ihr Kind in der Schule/in seinem Umfeld verspottet, gemobbt, oder gar körperlich angegriffen?

In unseren Trainingseinheiten schulen wir unsere TeilnehmerInnen ein gesundes Selbstbewusstsein zu entwickeln. Ein selbstsicheres Auftreten soll künftige Konflikte erst gar nicht entstehen lassen.

Ist Ihr Kind immer wieder an (körperlichen) Auseinandersetzungen beteiligt, bzw. hat es Probleme Konflikte gewaltfrei zu lösen?

In die sportlichen Trainings, fließen sozialpädagogische Übungen ein, in denen die TeilnehmerInnen lernen, konfrontative Situationen gewaltfrei zu lösen.

Durch unsere langjährige Erfahrung als Jugendsozialarbeiter bzw. Anti-Gewalttrainer mit gewaltbereiten Kindern/Jugendlichen, sind wir überzeugt, dass sich mit unserer Methode, aggressive/destruktive Handlungen in positive Verhaltensweisen wandeln.



„Man kann in Kinder nichts hineinprügeln, aber vieles herausstreichen.“

- Astrid Lindgren

CEOs KICKSTART

MARKUS MARTINZ

Akademischer Jugendsozialarbeiter | Sozialpädagogischer Kinder- und Jugendbetreuer | Anti-Aggressionstrainer | Diplomierter Sozial- und Berufspädagoge | KFZ-Techniker | Mehrfacher Staatsmeister im Kickboxen | Vize-Europameister im Kickboxen | Mehrfacher Vizestaatsmeister im Boxen



RAIMUND VASEGHI

Akademischer Jugendsozialarbeiter | Sozialpädagogischer Kinder- und Jugendbetreuer | Anti-Aggressionstrainer | Heil- u. Sportmasseur | 8-facher Staatsmeister Taekwondo | Technischer Direktor d. Österreichischen Taekwondo Verbandes | Lehrbeauftragter d. Bundessportakademie | Lehrbeauftragter d. Universitätsportinstitutes Graz für konditionelles Training



REFERENZEN (Auszug)

SozKom | BFI | Lebenshilfe | Caritas | Caritas-SIQ | Jugendzentrum Frohnleiten | Jugendzentrum Gratkorn | Alpha Nova | Haus Welcome Admont und Mautern | University of Oxford | Plattform Sozial | Jugend am Werk | Dachverband Offene Jugendarbeit | Lebenshilfe Bad Radkersburg | Sozialhilfeverband Feldbach | Plattform Sozial Jugendzentrum Between Bregenz | Gesundheitsfonds Steiermark | Genicos Security | Jugendzentrum Spektrum Feldbach | AUVA | SMZ Liebenau | Input

SOS KINDERDORF:

Burschen WG | SchülerInnen WG | Kinderwohnheim Stübing | Kinderwohngruppe Graz

SCHULEN:

Ursulinen | Volksschule Wildon | Volksschule Schönau | Hauptschule Dr. Renner | Hauptschule Albert Schweizer | Wirtschaftskundliches ORG | NMS Feldbach | Polytechnikum Feldbach | NMS Mureck



„Gewalt zerbricht an sich selbst“

- Laotse

Kickstart

Der Abschied vom Faustrecht

